



Aquatische Körperarbeit in der Katzenbuckel-Therme

Jeden Freitag besteht von 12 -15 Uhr die Möglichkeit die aquatische Körperarbeit bei einem erfahrenen Team im Fitnessbecken der Katzenbuckel-Therme kennen zu lernen. Diese Form der Tiefenentspannung im 35°C warmen Wasser dient der Förderung und Erhaltung der Gesundheit und dem persönlichen Wohlbefinden. Sie eignet sich für jedes Alter. Insbesondere schwangere Frauen und Senioren profitieren von der leichten Beweglichkeit und Entlastung im Wasser.

WATSU - WasserShiatsu ist eine einfühlsame Körperarbeit im warmen Wasser. Durch Elemente aus Shiatsu und Massage werden Gelenke und Muskulatur gelockert. Sowohl körperliche als auch seelische Spannungen können sich lösen.

WATA - WasserTanzen ist eine spezielle Form der Aquatischen Körperarbeit. Dabei werden die Bewegungen unter Wasser weitergeführt und eine Nasenklemme verhindert das Eindringen von Wasser. Es eröffnet sich eine neue Dimension von Freiheit und Entspannung. In der Schwerelosigkeit des Wassers wird die „Leichtigkeit des Seins“ erfahrbar.

Geschenkgutscheine:

Gönnen Sie sich und Ihren Lieben eine Auszeit. Verschenken Sie ein Stück Lebensfreude, Erholung und Genuss durch Entspannung in körperwarmem Wasser. Gutscheine erhalten Sie bei Ihrem WATSU-Team und an der Rezeption der Katzenbuckel-Therme.

Rabattkarten:

Haben Sie Interesse an regelmässigen Sitzungen, so erhalten Sie bei Erwerb einer Rabattkarte von 10 Sitzungen 10 % bei 5 Sitzungen 5 % Vergünstigung. Rabattkarten erhalten Sie bei Ihrem WATSU-Team.

Preise für Einzelsitzungen:

30 Min. - 35 €
45 Min. - 45 €
60 Min. - 55 €

Freitag 12-15 Uhr + nach Vereinbarung



Wir freuen uns über Ihren Besuch.
Bitte sprechen Sie uns bei Fragen an.

Ihr WATSU und WATA-Team:

Karola Geier
Tel. 06274-928504, OmShantiOm@gmx.de

Susanne Mühlbacher-Jung,
Tel. 06261-16412, info-wasserfrau@gmx.de

Katja Stoll
Tel. 06261-38285, Stoll.katja@yahoo.de